

KW 4

**Menüplan Woche 4 (20.01. -
24.01.2025)**

Montag

20.01.2025

Mittagessen

Kalbsgeschneitzertes nach Züri-Art

Kartoffel-Gnocchi

Broccoli

evt. Braune Sauce

Dienstag

21.01.2025

Äpler Makkaroni

Apfelmus

Donnerstag

23.01.2025

Bio Knospe-Vollkorn Penne (PP)

Linsen-Bolognese (PP)

Tomatensauce

Rüebli

Freitag

24.01.2025

Seehecht-Piccata (MSC)

Gebratene Kartoffelwürfel

Gemüse-Piccata-Puffer (EP)

Rahmspinat

KW 5

**Menüplan Woche 5 (27.01. -
31.01.2025)**

Montag

27.01.2025

Mittagessen

Cervelatbrätwürfeli (P)

Paprikarahmsauce

Römische Griessnocke

gemischtes Gemüse

Braune Sauce

Dienstag

28.01.2025

Bio Knospe-Tagliatelle (PP)

Poulet-Carbonarasauce (PP)

Tomatensauce

Erbsli

Donnerstag

30.01.2025

Falafelkugeln ca. 3-4 Stk

Bio Vollreis

Grüne Bohnen

braune Sauce

Freitag

31.01.2025

Tandoori-Chicken

Gurken-Raita

Bio Quinoa

Mildes Gemüsecurry

Gemüsecroketten ca. 2-3 Stk (EP)